

YOGA

LUCIE FOUQUERÉ

SÉANCES 2023 - 2024

COURS DE YOGA

Cours hebdomadaires de 1H15
10 personnes maximum par cours

LUNDI

10H30-11H45

12H15-13H30

17H-18H15

18H30-19H45

MERCREDI

10h30 - 11h45

12h15 - 13h30

19H15-20H30

JEUDI

18H30-19H45

TARIFS

100€ par trimestre soit 300€ pour l'année - 30 séances
Paiement en 3 chèques encaissés au début de chaque trimestre.
2 cours d'essai avant inscription.

Paiement à la séance cours collectifs: 12€

Cours individuels sur demande

35€ pour 1 heure

MÉDITATION

Séance de 1 heure - 1 fois par mois
12 personnes maximum

MARDI

18H30-19H30

10 octobre

14 novembre

12 décembre

16 janvier

13 février

19 mars

16 avril

14 mai

18 juin

TARIFS

1 séance : 10€

RELAXATION SONORE

Séance de 1H30

TARIF

1 séance : 30€